

PLANNING VACANCES

Période du 14 avril 2025 – 26 avril 2025

Semaine

1

LUNDI 14/04/2025		18h – 19h Gym seniors Malika	19h – 20h Renforcement musculaire	20h30 – 21h30 Body Zen Xavier
			Gymnase Nicolas	
MERCREDI 16/04/2025			20h-21h HIIT	21h-22h Pilates
			Malika	20h30 – 21h30 STEP Xavier
			Gymnase Nicolas	Gymnase Linder
JEUDI 17/04/2025	15h45 – 16h45 Gym seniors	16h50 – 17h50 Pilates		
	Isabelle			
	Dojo Rigoulot			
SAMEDI 19/04/2025	9h – 10h30 Circuit training abdos/fessiers			
	Xavier			
	Gymnase Nicolas			

PLANNING VACANCES

Semaine **2**

Période du 14 avril 2025 - 26 avril 2025

LUNDI 21/04/2025 JOUR FERIÉ				
MERCREDI 23/04/2025			20h-21h HIIT Malika Gymnase Nicolas	21h-22h Pilates
			20h30 - 21h30 STEP Xavier Gymnase Linder	
JEUDI 24/04/2025	15h45 - 16h45 Gym seniors Isabelle Dojo Rigoulot	16h50 - 17h50 Pilates Cécile	18h30 - 19h30 Zumba Cécile Gymnase Courtand (Balizy)	
 VENDREDI 25/04/2025			20h-21h Renfo POUND Lucie Gymnase Nicolas	21h-22h Body Pump
SAMEDI 26/04/2025	9h - 10h30 Circuit training abdos/fessiers Xavier			
	Gymnase Nicolas			