

RAPPORT MORAL

Assemblée Générale de l'association LPOL section Fitness

14/10/2025 saison 2024/2025

Chères adhérentes, chers adhérents,

La saison 2024-2025 a été marquée par une belle dynamique, tant sur le plan de la fréquentation que dans l'évolution de notre fonctionnement. De nombreux changements ont été engagés, portés par la volonté constante de mieux répondre à vos attentes. Voici les points essentiels à retenir :

1. Activités sportives et encadrement

Le départ de Cécile

Après de nombreuses années d'investissement au sein de notre association, Cécile a choisi de se consacrer entièrement à son propre projet. Son départ, annoncé à la mi-août, a compliqué le recrutement d'un(e) nouveau(elle) coach en début de saison.

Nous sommes toujours activement à la recherche d'un(e) remplaçant(e).

Un immense merci à Cécile pour son professionnalisme et son engagement durant plusieurs années auprès de notre association.

Évolutions dans l'équipe des coaches

- Isabelle a souhaité se recentrer sur les cours du jeudi (séniors et Pilates). Elle a été remplacée par Malika pour les séances du mercredi soir (HIIT et Pilates).
- Faute de participants, le cours de Zumba du vendredi soir assuré par Lucie a été remplacé par une nouvelle discipline : le **Body Pump**, que nous vous invitons à venir découvrir !

Fréquentation

Malgré quelques départs liés à celui de Cécile, nous avons constaté le retour de nombreux anciens adhérents : un signe fort de fidélité et de confiance renouvelée.

2. Matériel et équipements

Dans une démarche d'amélioration continue des conditions de pratique, nous avons investi dans :

- Deux enceintes de la marque JBL performantes et facilement transportables, pour une meilleure qualité sonore durant les cours.
- Des barres lestées de 2 kg, très attendues et désormais disponibles en quantité suffisante.
- Un téléphone portable pour faciliter la communication.
- Un ordinateur portable pour optimiser la gestion administrative.

- Une gestion active des contraintes liées aux travaux dans les gymnases Nicolas et Linder (déplacement de matériel, relocalisation des cours...), afin de minimiser l'impact pour nos adhérents.
-

3. Communication et mise en conformité

Un important travail de modernisation a été mené pour rendre notre communication plus claire et accessible :

- **Refonte complète du site internet** : informations actualisées, nouveau planning, meilleure lisibilité.
 - **Création du logo de l'association "La Postillonne"**, réalisée en interne.
 - **Réalisation d'une vidéo de démonstration** du cours de Body Zen, diffusée en ligne, qui a permis d'attirer de nouveaux membres.
 - **Adhésion au SPSTI** (Service de Prévention en Santé au Travail Interentreprises) pour nos salariés, démarche jusque-là jamais entreprise.
 - **Mise à jour du règlement intérieur.**
 - **Ajout d'un formulaire d'autorisation à l'image** dans les documents d'inscription, afin de se conformer à la législation.
-

4. Inscriptions et effectifs

La rentrée a connu un véritable succès :

- Une belle affluence lors du forum des associations.
- Des inscriptions en ligne fluides, encore ouvertes à ce jour.

Nous comptons actuellement plus de 270 adhérents.

Grâce au soutien de la mairie via une subvention, et à une gestion rigoureuse assurée en collaboration avec notre trésorière Véronique – que je remercie chaleureusement pour son travail remarquable – **le tarif d'adhésion restera inchangé pour la saison prochaine.**

5. Vie associative et convivialité

La fête de fin d'année, organisée fin juin 2025, a rencontré un vif succès :

- Une ambiance chaleureuse assurée par nos coaches et **l'orchestre de Michel**, fidèle au rendez-vous que je remercie chaleureusement.
- Un précieux soutien logistique de la mairie (prêt de matériel, mise à disposition du terrain).

Ce moment convivial a permis de clôturer la saison dans la bonne humeur et de renforcer les liens entre adhérents.

6. Perspectives et appel au bénévolat

Cette saison a été dense, exigeante, parfois complexe. Elle a nécessité des choix difficiles et un engagement constant. J'ai rempli ma mission avec transparence, énergie courage et sérieux, malgré les obstacles.

Aujourd'hui, **je fais le choix de passer le relais et de quitter mes fonctions de présidente**, tout en restant disponible ponctuellement pour aider en cas de besoin et selon mes disponibilités.

Comme dans toute association, le bénévolat est le moteur de notre fonctionnement. Nous avons **besoin de nouvelles personnes prêtes à s'engager**, à leur mesure, pour faire vivre cette belle structure.

Je remercie du fond du cœur toutes celles et ceux qui nous ont soutenus cette année avec bienveillance, et tout particulièrement **les femmes de l'équipe**, pour leur implication sans faille tout au long de la saison.

Conclusion

Je souhaite à chacun et chacune une **excellente saison 2025/2026**, riche en énergie, en partage et en bien-être. Merci à tous pour votre présence à cette assemblée générale et pour votre fidélité à cette belle aventure collective qu'est **GV Fitness – La Postillonne**.

Sportivement,

Présidente sortante de la section POL GV FITNESS
Agnès TAGUENGAYTE